



★ こどもかていそうごうしえんせんたー

こどもなんでもそうだん (0～17さいまで)

でんわ：0120-925-610

じかん：いつでも

★ もんぶかがくしょう

24じかん こどもえすおーえす だいやる

でんわ：0120-0-78310

じかん：いつでも



子どもに関する相談窓口

地域には、子どもの居場所のほか、子どもに関わるさまざまな相談機関・関係機関があります。ここではその代表的なものをご紹介します。

★ 子ども家庭総合支援センター

18歳未満の子どものしつけや不登校、障がいや非行などについてお悩みの場合、また、保護者の病気等で子どもを育てることが難しい場合など、お子さんや子育てに関するお悩みは、お気軽にご相談ください。

問合せ 子ども家庭総合支援センター相談窓口
電話：03-5944-2373 (板橋区本町24-17)
受付時間 月～金曜日8:30～17:00

その他相談窓口

問合せ 児童相談所虐待対応ダイヤル 電話：189
児童相談所相談専用ダイヤル 電話：0120-189-783
受付時間 24時間

※土日祝日、平日夜間は「子どもなんでも相談」に転送され相談をお受けします。

発行・編集・問合せ

子どもの食・居場所支援事業 受託事業者
社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会

子どもの食・居場所支援事業事務局
〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター1階
電話：03-3964-0236 FAX：03-3964-0245 (月～金曜日9:00～17:00)
メール：kodomo@itabashishakyo.jp

なやんでいることがあったら
いつでもおはなししてね。

親子のための相談LINE (0～17さいまで)
詳しくは左の二次元コードをご確認ください。
子ども家庭庁

がっこうのせんせいや
こどもしょくどうのスタッフさんなど、
おはなししやすい、あなたのまわりにいる
おとなにそうだんをしてみよう。

★健康福祉センター

区民のみなさんの健康に関する相談や保健指導、健康診査などの地域保健に必要な事業を行っています。お問合せはお住まいの地域の健康福祉センターへお問合せください。

問合せ 板橋健康福祉センター 電話：03-3579-2333 (大山東町32-15)
上板橋健康福祉センター 電話：03-3937-1041 (桜川3-18-6)
赤塚健康福祉センター 電話：03-3979-0511 (赤塚1-10-13)
志村健康福祉センター 電話：03-3969-3836 (蓮根2-5-5)
高島平健康福祉センター 電話：03-3938-8621 (高島平3-13-28)
受付時間 月～金曜日8:30～17:00まで

★板橋区子ども発達支援センター

板橋区にお住まいで、発達に気がかりのあるおおむね15歳までのお子さんとその家族などを対象とする発達支援の専門相談と、医療的ケアを必要とする18歳未満のお子さんとその家族などを対象とする相談を受け付けています。

問合せ 子ども発達支援センター
(小茂根1-1-7日本肢体不自由児協会2階)

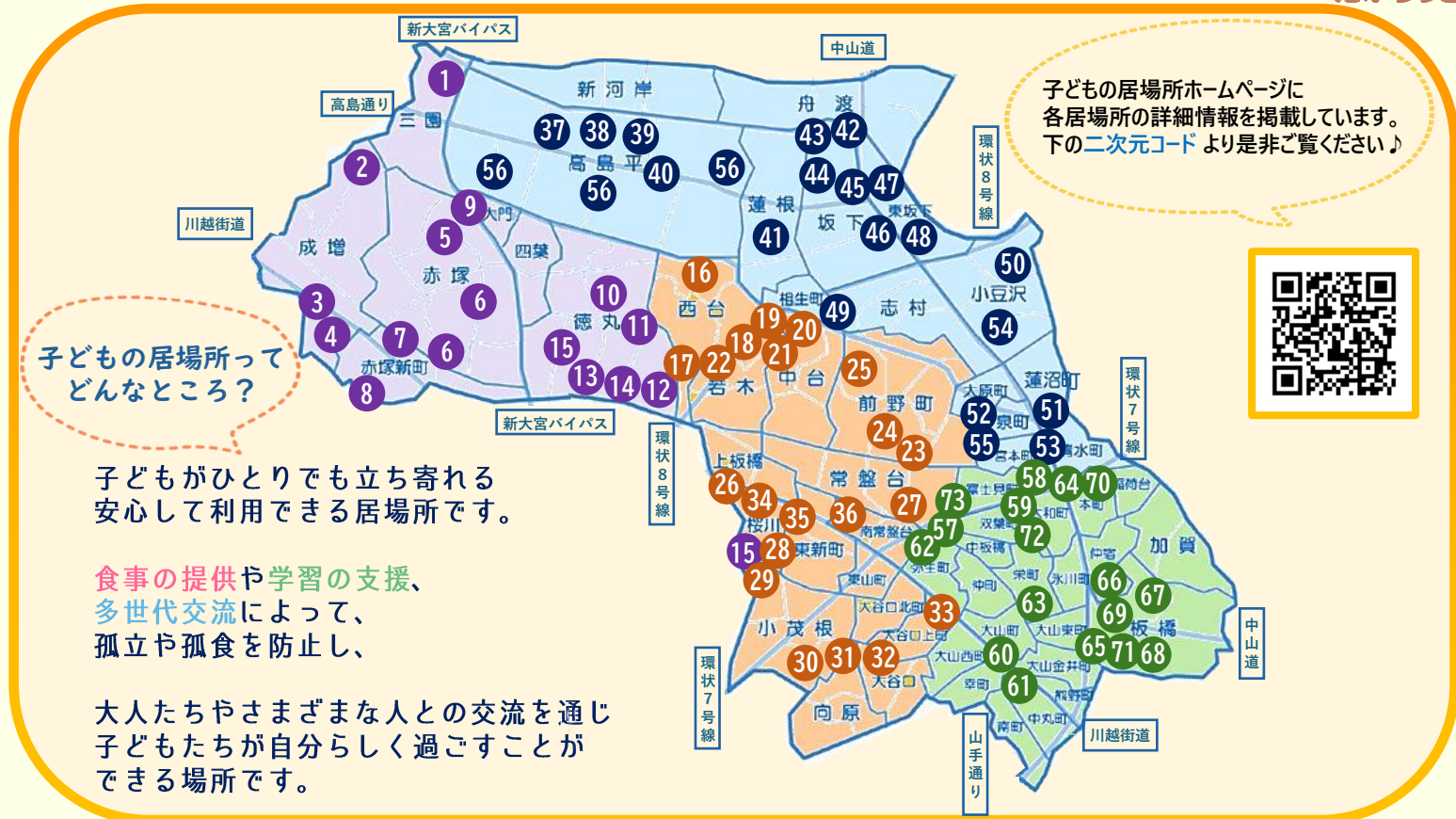
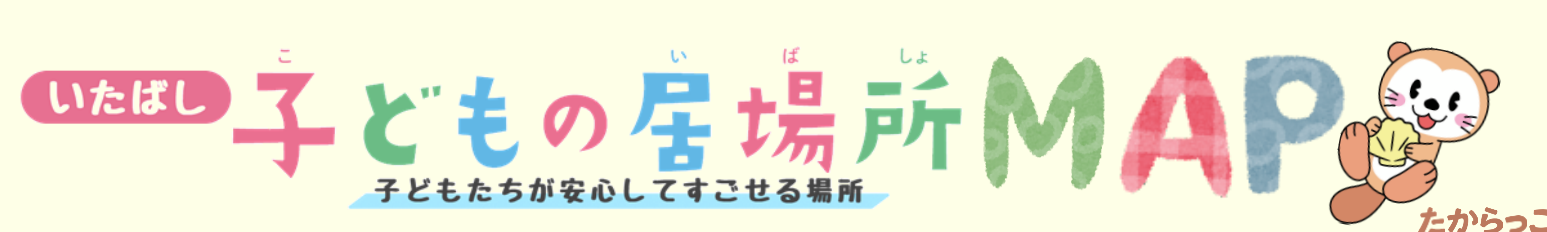
・発達支援の専門相談 電話：03-5917-0905
受付時間 月～金曜日9:30～16:30/第2・4土曜日9:30～12:00
※第1・3・5土曜日および日曜・祝日12月29日～1月3日休み

・医療的ケア児相談窓口 電話：03-3956-0240
受付時間 月～金曜日9:30～16:30

★医療的ケア児コーディネーター

板橋区にお住まいで、医療的ケアを必要とする18歳未満のお子さんとその家族などを対象とし、医療的ケア児等コーディネーターが関係機関と連携し、相談支援・連携調整を行います。利用にあたっては、保護者からの申込みが必要です。

問合せ 障がいサービス課 障がい児支援係 電話：03-3579-2148



赤塚地区	1 SOMPO流子ども食堂 板橋三園	2 子ども食堂つなぐ	3 あったかごはんの会	4 i-youth成増
	5 SOMPO流子ども食堂 奈美木成増	6 赤塚みんなdeごはん くじらハウス/ひまわりカフェ	7 SOMPO流子ども食堂 ラヴィーレ光が丘公園	8 こすめいとキッズ
	9 SOMPO流子ども食堂 赤塚公園	10 カフェひびき(誰でも食堂)	11 SOMPO流子ども食堂 板橋徳丸	12 子ども食堂ニクビッタ
	13 あゆちゃん食堂	14 ようき子ども食堂	15 Natural House 子ども食堂/休日サークル	

上板橋地区	16 子ども食堂byおいしい野菜塾	17 西徳げんき食堂	18 SOMPO流子ども食堂若木	19 中台若木カレー食堂
	20 ハッピー中台子ども食堂	21 三井住友銀行 アトリエ・バンライ-ITABASHI-	22 えほんのいえ	23 SOMPO流子ども食堂 ときわ台
	24 まえのふれあいこども食堂	25 まえの寺子屋	26 ブランチCAFE inまもりん坊	27 長秀龍こども食堂
	28 SOMPO流子ども食堂 ときわ台南	29 Kitchenそしお	30 こどもほっとスペース向原	31 ななテラス子ども食堂
	32 SDGsいたばしネットワーク 上ニテラス-みんなの食堂-	33 親子ひろば	34 BANBOONMEE タイ料理子ども食堂	35 けやき子ども食堂
	36 子ども食堂583			

志村地区	37 SOMPO流子ども食堂 新高島平	38 まいにちおいで子ども食堂	39 ごはん塾・にじいろばーく	40 地域リビングおかえりごはん
	41 NPO板橋こども食堂	42 子ども食堂 なちゅらる 朝ごはん/勉強会・タごはん	43 いこい食堂なちゅらる	44 SOMPO流子ども食堂 高島平
	45 プレイフルいたばし	46 さかした子ども食堂	47 にこにこ食堂	48 社会福祉法人 不二体育会 かもめこども食堂
	49 こつぶき子ども食堂	50 赤ちゃん食堂ねるこ	51 NPO法人健やかネットワーク かかわる会こどもイーハートブ	52 i-youth大原
	53 陽ちゃん家 子ども食堂 赤ちゃん食堂/子ども食堂)	54 一般社団法人ロカレ しむらん通り食堂	55 板橋いずみ教会子ども食堂	56 高島平キッチンカーコミュニティ 子ども食堂ソレイユ

板橋地区	57 子ども食堂 鶏のから騒ぎ	58 にっこりキッチン!	59 りんごのたね	60 ハッピー大山子ども食堂
	61 大山子ども食堂・みんなの広場	62 みなば食堂 子ども食堂/みなばん家	63 NPO法人いたばし子育て支援・フラワー みんなの食堂フラワー/ご近所さんの居場所	64 板橋フレンドセンター
	65 ステーキ食堂たなか子ども食堂	66 SOMPO流子ども食堂 板橋仲宿	67 ノンナの家 子ども食堂/赤ちゃんと一緒にごはん	68 こども食堂 よかや
	69 こども食堂ひだまりキッチン	70 どんぐり食堂	71 さんぼ徑子ども食堂	72 TAN子ども環境研究所 はちカフェ
	73 OnePeaceCircle 板橋ライフ食堂			

令和7年7月発行

志村地区

高島平- 37 SOMPO流 子ども食堂 新高島平	高島平- 38    まいにちおいで子ども食堂	高島平- 39 ごはん塾・にじいろぱーく	高島平- 40 地域リビング おかえりごはん	蓮根- 41 NPO板橋こども食堂
①毎月第3土曜日 12:40～14:00 ②高島平7-17-9 そんばの家S新高島平 ③03-5968-5181 	①子ども食堂17:30～19:30 (月曜日以外毎日) 居場所15:30～17:30 (火～金曜日) ②高島平7-23-21 コーポ芳乃パーク106 ③070-1244-6828  	①毎週水曜日 16:30～19:30(送り時間含) ②高島平8-21-11 聖マリア保育園3F   ③090-8517-6131  	①毎週水・金曜日 17:30～20:00 ②高島平2-28-1-102 ③03-6906-6578   	①ほぼ毎日(月に数回 休みあり)18:00～21:00 ※なくなり次第終了 ②蓮根2-21-11 ③070-1229-1842 
舟渡- 42 特定非営利活動法人シンフォニア こども食堂なちゅらる ＜朝ごはん＞	＜勉強会・タごはん＞		舟渡- 43 いこい食堂なちゅらる	坂下- 44 SOMPO流 子ども食堂 高島平
①不定期月2回 7:30～8:10 基本的に月曜日 ※舟渡小児童のみ参加可 ②舟渡3-6-15 舟渡小学校 図書室・家庭科室 ③090-4742-5785 	①不定期月2回16:30～18:00 ※舟渡小児童のみ参加可 ②舟渡3-6-15 舟渡小学校 図書室・家庭科室 ③070-4001-1174  		①不定期月4回17:30～18:30 ②舟渡1-14-5 舟渡ホール ③070-4001-1174  	①毎月第3土曜日 ②坂下3-5-2 SOMPOケア ラヴィーレ高島平 ③03-5914-4165  
坂下- 46 さかした子ども食堂	東坂下・中台- 47 にこにこ食堂   		東坂下- 48 社会福祉法人 不二健育会 かもめこども食堂	相生町- 49 ことぶき子ども食堂
①不定期 ②坂下2-22-5 ③090-1110-4241  	①毎月第2木曜日 18:00～19:30 ②東坂下2-2-22いずみの苑 ③090-2934-2488   		①毎月第3木曜日17:00～18:00 ②東坂下1-12-7(東坂下 高齢者在宅サービスセンター) ③03-5916-1622 	①毎月第3月曜日 ②相生町8-3 ダイエーマンションIF (フェリチータ) ③03-6915-7297 
小豆沢- 50 赤ちゃん食堂ねるこ	蓮沼町- 51 NPO法人健やかネットワーク かかわる会こどもイーハートブ	大原町- 52 ※小学生を除く 12歳～39歳 ※中学生は原則 として19:00まで i-youth大原		宮本町- 53 陽ちゃん家 子ども食堂 ＜赤ちゃん食堂＞
①毎月第1水曜日11:00～ 14:00※お食事提供は12:00～ ②小豆沢2-21-17-302 スムスピー級建築士事務所 ③050-3717-7069   LINE ID:@132euuvu	①週2回(不定期) 17:30～19:00 ②蓮沼町19-2 ③090-9843-9430 	①平日 13:00～21:00 土曜日 9:00～21:00 日・祝日9:00～17:00 ②大原町5-18まなぼーと大原 ③03-3969-0401  		①毎月1～2回(不定期) 11:30～14:00 ②宮本町6-12(陽ちゃん家) ③LINE ID:@yochan  
志村- 54 一般社団法人ロカール しむらん通り食堂	泉町- 55 板橋いずみ教会子ども食堂	泉町- 56 高島平キッチンカーコミュニティ 子ども食堂ソレイユ		
①不定期月1回 17:00～19:00 ②小豆沢1-8-1 志村コミュニティホール ③080-4296-9500 	①不定期(配食のみ) ②泉町52-6 ③03-3966-6593  	①毎月第5水曜日 17:00～18:30 ②高島平9-42-7 板橋福祉工場MONICA ③090-5315-4478 		

板橋地区

	弥生町- 57 子ども食堂 鶏のから騒ぎ	富士見町- 58 にっこりキッチン!	富士見町- 59 りんごのたね	大山町- 60 ハッピー大山子ども食堂
①毎週月曜日16:00～18:00 ②弥生町31-15瀬戸ビル1F 焼鳥酒場 鶏のから騒ぎ ③03-6905-9929  	①毎月第2・4水曜日 17:00～19:30 ②富士見町17-15 ③090-5490-3510  	①毎月第2・4水曜日 17:00～19:30 ②富士見町17-15 ③090-5490-3510  	①最終水曜日12:00～ ②富士見町3-1 板橋フレンドセンター ※施設利用者のみ ③03-6273-1530  	①下記アドレスへ問合せください ②大山町49-1商店街事務所 ③happy.haro.kodomo@gmail.com  
大山金井町- 61 大山子ども食堂・みんなの広場	弥生町- 62    みなば食堂	富士見町- 63 NPO法人いたばし子育て支援・フラワー ＜みんなの食堂フラワー＞		大山町- 64   ＜ご近所さんの居場所＞
①第1・3月曜日 16:30～19:00 ※祭日の場合は翌日 ②大山金井町48-2 ③070-5598-2882  	①第1・3水曜日18:00～20:00 みなば弁当:毎週水曜日18:00～ ②弥生町58-1 (やよいカフェ & Bar) ③080-1205-9544  	①毎週水・木・金曜日 学校がある日の放課後～夕焼け チャイム(他イベント時開催) ②弥生町58-1 (やよいカフェ & Bar) ③080-1205-9544  		①毎月土曜日2回11:45～13:30 ②栄町35-10 優っくり村板橋栄町 ③03-6912-4421 090-3098-8925  
富士見町- 64 板橋フレンドセンター	大山町- 65 ステーキ食堂たなか子ども食堂	仲宿- 66 SOMPO流 子ども食堂 板橋仲宿	板橋- 67 ノナの家	大山町- 71 さんぽ怪子ども食堂
①月～金曜日 9:00～15:00 ②富士見町3-1 ③03-3961-2500  	①不定期(基本的に日曜日) ②大山町26-1-103 (ステーキ食堂たなか) ③03-3963-0332 	①第4土曜日12:00～14:00 ②仲宿50-1 ③03-5944-3481  	①第1金曜日 16:00～19:00 ②板橋4-53-2 ③03-3962-2208  	①第3金曜日11:00～16:00 ②板橋4-53-2 ③03-3962-2208 
板橋- 68 こども食堂 よかや	板橋- 69 こども食堂ひだまりキッチン	本町- 70 どんぐり食堂	大山町- 71 さんぽ怪子ども食堂	板橋- 72 TANこども環境研究所 はちカフェ
①月1～2回火曜日 18:00～ 他有 ②板橋1-31-8 蕎麦居酒屋よかや ③03-6339-1188 	①第2木曜日 15:30～19:30 ②板橋3-44-5 金沢自治会館2階 ③090-2914-1215  	①月1回 第4金曜日 ※変更の場合もあり ②板橋区本町20本町集会所 ③donguri.shokudou.h@gmail.com 	①第3土曜日11:30～13:30 ※変更有、下記お問合せください ②大山町38-5 (お蕎麦とお酒さんぽ怪) ③03-3961-2828 	①不定期・月一回 日曜日のお昼ごはん時 ②非公開 ③090-5242-7172  

今日のごはんは1人でさみしいな..

最近、仕事が忙しくて子どもと交流する
時間をもてていない

そんなとき、こどもも大人も1人でも安心していけるところが こども食堂 です。
地域のみんながあなたがいっぱいをつくって、あなたをまっています★
初めて参加される場合は、対象など最新の詳細情報を検索したりお問合せください。



双葉町- 73
OnePeaceCircle
板橋ライフ食堂

①毎月月1回(不定期)
②仲町20-5
仲町地域センター
③070-6516-8246
onepeacecircle@gmail.com