



子どもの居場所って
 どんどころ？

子どもがひとりでも立ち寄れる
 安心して利用できる居場所です。

食事の提供や学習の支援、
 多世代交流によって、
 孤立や孤食を防止し、
 大人たちやさまざまな人との交流を通じ
 子どもたちが自分らしく過ごすことが
 できる場所です。

子どもに関する相談窓口

地域には、子どもの居場所のほか、子どもに関わる
 さまざまな相談機関・関係機関があります。
 ここではその代表的なものをご紹介します。

子ども家庭総合支援センター（児童相談所）

18歳未満の子どものしつけや不登校、障がいや非行
 などについてお悩みの場合、また、保護者の病気等で
 子どもを育てることが難しい場合など、お子さんや
 子育てに関するお悩みは、お気軽にご相談ください。

問合せ 子ども家庭総合支援センター相談窓口
 電話：03-5944-2373（平日8:30～17:00まで）
 住所 板橋区本町24-17
 子どもなんでも相談 電話：0120-925-610 24時間
 児童相談所虐待対応ダイヤル 電話：189 24時間
 児童相談所相談専用ダイヤル 電話：0120-189-783
 24時間
 ※土日祝日、平日夜間は「子どもなんでも相談」に転送され
 相談をお受けします。

発行・編集・問合せ

子どもの食・居場所支援事業 受託事業者
社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会
 子ども食・居場所支援事業事務局
 〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター1階
 電話：03-3964-0236 F A X：03-3964-0245 メール：kodomo@itabashishakyo.jp
 令和6年7月発行

健康福祉センター

区民のみなさんの健康に関する相談や保健指導、健康診
 査などの地域保健に必要な事業を行っています。お問合せは
 お住まいの地域の健康福祉センターへお問合せください。
 （平日8:30～17:00まで）

板橋健康福祉センター 電話：03-3579-2121（大山東町32-15）
 上板橋健康福祉センター 電話：03-3937-1041（桜川3-18-6）
 赤塚健康福祉センター 電話：03-3979-0511（赤塚1-10-13）
 志村健康福祉センター 電話：03-3969-3836（蓮根2-5-5）
 高島平健康福祉センター 電話：03-3938-8621（高島平3-13-28）

板橋区子ども発達支援センター

板橋区にお住まいの発達に気がかかるお子さんにつ
 いて相談・支援を行う機関です。専門スタッフがお話をう
 かがい、お子さんへの関わり方や、必要に応じて専門機関
 をご紹介する専門相談（予約制）、保護者の方を対象にス
 タッフがお話をする各種教室（申込制）等を行っています。

問合せ 板橋区子ども発達支援センター
 電話：03-5917-0905
 住所 板橋区小茂根1-1-7 日本肢体不自由児協会2階
 相談時間 月～金曜日9:30～16:30/第2・4土曜日9:30～12:00
 ※第1・3・5土曜日 および 日曜・祝日12月29日～1月3日休み

子どもの居場所ホームページに
 各居場所の詳細情報を掲載しています。
 右の二次元コードより是非ご覧ください♪

- 三園** ① SOMPO流子ども食堂 板橋三園
- 成増** ② 子ども食堂 たんぽぽ ③ 子ども食堂つなぐ ④ あったかごはんの会
⑤ i-youth成増
- 赤塚** ⑥ SOMPO流子ども食堂 奈美木成増 ⑦ くじらハウス赤塚こども食堂
- 赤塚新町** ⑧ SOMPO流子ども食堂 ラヴィーレ光が丘公園 ⑨ こすめいとキッズ
- 大門** ⑩ SOMPO流子ども食堂 赤塚公園
- 徳丸** ⑪ カフェひびき(誰でも食堂) ⑫ SOMPO流子ども食堂 板橋徳丸 ⑬ 北野てるてる食堂
⑭ 子ども食堂ニクビッタ

赤塚地域

- 西台** ⑮ 子ども食堂byおいしい野菜塾 ⑯ 西徳げんき食堂
- 若木** ⑰ 中台若木カレー食堂 ⑱ SOMPO流子ども食堂 若木
- 中台** ⑲ えほんのいえ **前野町** ⑳ SOMPO流子ども食堂 ときわ台 ㉑ まえのふれあいこども食堂
- 上板橋** ㉒ ブランチCAFE inまもりん坊
- 常盤台** ㉓ 寺子屋学園 こども食堂 ㉔ こども食堂 良ちゃん
- 南常盤台** ㉖ 長秀龍こども食堂 **東新町** ㉗ SOMPO流子ども食堂 ときわ台南
- 東山町** ㉘ ゆとりんぼ **小茂根** ㉙ こどもほっとスペース向原
- 向原** ㉚ ななテラス子ども食堂 ㉛ 「上ニテラス」子ども食堂 **大谷口上町** ㉜ 親子ひろば

上板橋地域

- 高島平** ㉝ SOMPO流子ども食堂 新高島平 ㉞ まいにちおいで子ども食堂
㉟ ごはん塾・にじいろぱーく ㊱ 地域リビング おかえりごはん
- 舟渡** ㊲ 子ども食堂 なちゆるる／子ども食堂 舟っ子朝ごはん
- 蓮根** ㊳ NPO板橋こども食堂
- 坂下** ㊴ SOMPO流子ども食堂 高島平 ㊵ プレイフルいたばし ㊶ さかした子ども食堂
- 東坂下** ㊷ にこにこ食堂 ㊸ かもめこども食堂
- 相生町** ㊹ ことぶき子ども食堂 **小豆沢** ㊺ 赤ちゃん食堂ねるこ **志村** ㊻ しむらん通り食堂
- 蓮沼町** ㊼ 南蔵院こども会 **大原町** ㊽ i-youth大原
- 泉町** ㊾ 板橋いずみ教会子ども食堂 **宮本町** ㊿ 陽ちゃん家 赤ちゃん食堂／陽ちゃん家 子ども食堂

志村地域

- 弥生町** ① 地域のみなば食堂／みなばん家 ② 子ども食堂 鶏のから騒ぎ
- 富士見町** ③ 板橋フレンドセンター ④ にっこりキッチン！ ⑤ りんごのたね
- 大山町** ⑥ ハッピー大山子ども食堂 ⑦ ひまわりこども食堂
- 大山金井町** ⑧ 大山子ども食堂・みんなの広場
- 大山東町** ⑨ ステーキ食堂たなか子ども食堂 **栄町** ⑩ みんなの食堂フラワー／ご近所さんの居場所
- 仲宿** ⑪ SOMPO流子ども食堂 板橋仲宿
- 板橋** ⑫ ノンナの家 ⑬ こども食堂 よかや ⑭ こども食堂ひだまりキッチン

板橋地域

いたばし 子どもの居場所MAP

子どもたちが安心してすごせる場所

- 子ども食堂
 - 多世代交流
 - 学習支援・無料学習塾
 - アレルギー対応あり
 - 居場所支援
 - 食品配付 (パントリー・フードバンク等)
- ①開催日時
②開催場所
③連絡先

赤塚地区				
三園-① SOMPO流 子ども食堂 板橋三園	成増-② 子ども食堂 たんぽぽ	成増-③ 子ども食堂 つなぐ	成増-④ あったかごはんの会	
①毎月第4土曜日 ②三園2-12-14 ③03-5968-6668	①活動休止中 ②成増4-14-18 ケアタウン成増 ③03-3939-0678	①毎月第4土曜日 11:00~14:00 ②成増4-28-19 ③090-8055-7781	①第2・4水曜日 17:30~20:00 ②成増1-12-4まなぼーと成増 ③narimasu.kodomo@gmail.com	
成増-⑤ i-youth成増 <small>※小学生を除く12歳~39歳 ※中学生は原則として19:00まで</small>	赤塚-⑥ SOMPO流 子ども食堂 奈美木成増	赤塚-⑦ くじらハウス赤塚こども食堂	赤塚新町-⑧ SOMPO流子ども食堂 ラヴィーレ光が丘公園	赤塚新町-⑨ こすめいとキッズ
①平日 13:00~21:00 土曜日9:00~21:00 日・祝日9:00~17:00 ②成増1-12-4まなぼーと成増 ③03-3975-9706	①毎月第4土曜日 12:00~14:00 ②赤塚3-13-1 (そんぼの家s奈美木成増) ③03-5968-3075	①毎月第4木曜日 12:00~14:00 ②赤塚7-26-7 くじらハウス ③090-1405-1028	①毎月第4土曜日 12:30~14:30 ②赤塚新町2-7-16 ラヴィーレ光が丘公園 ③03-3979-4165	①毎月第3土曜日 他土曜日2~3回 ②赤塚新町3-32-11-101 コスモイト成増保育園園内 ③03-6909-8690
大門-⑩ SOMPO流 子ども食堂 赤塚公園	徳丸-⑪ カフェひびき(誰でも食堂)	徳丸-⑫ SOMPO流 子ども食堂 板橋徳丸	徳丸-⑬ 北野てるてる食堂	徳丸-⑭ 子ども食堂 ニクピッタ
①毎月第2土曜日 11:45~13:00 ②大門7-5 SOMPOケア ラヴィーレ赤塚公園 ③03-5997-4165	①毎週水曜日 17:00~19:00 ②徳丸6-13-18 みんなの広場ひびき ③03-6313-6356	①毎月第4土曜日 12:30~14:00 ②徳丸6-1-11 そんぼの家板橋徳丸 ③03-5922-6366	①毎月第3月曜日 14:30~17:30 18:00~19:00 ②徳丸3-15-14 1F ③090-7416-9239	①毎月第3水曜日 ②徳丸1-7-12 シールドB1Fニクピッタ ③03-6336-1439 090-8746-5771

上板橋地区				
西台-⑮ 子ども食堂byおいしい野菜塾	西台-⑯ 西徳げんき食堂	若木-⑰ 中台若木カレー食堂	若木-⑱ SOMPO流 子ども食堂 若木	
①第4木曜日 17:00~19:00 ②西台2-12-12 ③080-9669-5783	①毎週月・木・土曜日 11:00~14:00 (テイクアウトは引き取り時間相談可) ②西台4-8-13ヒラタビル1F ③090-6496-1187	①毎月第4月曜日 17:00~19:00 ②若木1-26-10 ③070-1558-7007	①毎月第4土曜日 12:30~14:30 ②若木3-3-1 ③03-5922-3397	
中台-⑲ えほんのいえ <small>※絵本が自由に読めます</small>	前野町-⑳ SOMPO流 子ども食堂 ときわ台	前野町-㉑ まえのふれあいこども食堂	上板橋-㉒ ブランチCAFE inまもりん坊	常盤台-㉓ 寺子屋学園 こども食堂
①水曜日(月3回) 土曜日(月1回) 13:00~17:00 ②中台3-19-13 ③03-3936-7740	①毎月第2土曜日 11:45~13:00 ②前野町2-18-3 ③03-5914-0567	①毎月1回 平日夜 ②前野町2-43-15 (前野ホール) ③03-3965-2780	①毎月第2日曜日 10:00~12:00 ②上板橋2-30-2 ③080-3016-6909	①毎月1回土曜日 11:30~13:00 (不定期) ②常盤台2-15-9 ③03-5918-9167
常盤台-㉔ こども食堂 良ちゃん			南常盤台-㉖ 長秀龍こども食堂	東新町-㉗ SOMPO流 子ども食堂 ときわ台南
①不定期 ②常盤台4-33-3浅香ビル2F 上板橋ホルモン良ちゃん ③03-6906-4406			①最終木曜日 17:00~18:30 ②南常盤台1-20-4 ③080-2025-7488	①毎月第4土曜日 12:30~15:00 ②東新町1-29-6 ③03-5964-5515
東山町-㉘ ゆとりんぼ	小茂根-㉙ こどもほっとスペース向原	向原-㉚ ななテラス子ども食堂	向原-㉛ SDGsいたばしネットワーク・大谷口「上ニテラス」子ども食堂	大谷口上町-㉜ 親子ひろば
①不定期 ②下記お問合せください ③080-8933-2129	①毎週月・水・金曜日 8:30~14:30 ②小茂根1-3-7 ③mukaiharaspace@gmail.com	①毎月1回(不定期) 17:30~19:30 ②向原3-7-7 レストラン&地域交流スペース「ななテラス」 ③LINE ID: @830rznbz	①第3土曜日学校公開日 他開催日あり 下記お問合せください ②向原3-1-12 ③03-3974-3036	①毎月第1土曜日 17:00~19:00 ②大谷口上町1-3 ③090-2201-9788

志村地区				
高島平-⑳ SOMPO流 子ども食堂 新高島平	高島平-㉑ まいにちおいで子ども食堂	高島平-㉒ ごはん塾・にじいろぱーく	高島平-㉓ 地域リビング おかえりごはん	舟渡-㉔ 子ども食堂 なちゅらる
①毎月第4土曜日 ②高島平7-17-9 そんぼの家S新高島平 ③03-5968-5181	①日、火~土曜日 14:00~20:00 ②高島平7-23-21 コーポ芳乃パーク106 ③070-1244-6828	①毎週水曜日 17:00~19:30 (送り時間含) ②高島平8-21-11 聖マリア保育園3F ③090-8517-6131	①毎週水・金曜日 17:30~20:00 ②高島平2-28-1-102 ③03-6906-6578	①第2火曜日・第4木曜日 16:30~18:30 ②舟渡3-6-15 舟渡小学校 図書室・家庭科室 ③03-3960-0111
舟渡-㉕ 子ども食堂 舟っ子朝ごはん	蓮根-㉖ NPO板橋こども食堂	坂下-㉗ SOMPO流 子ども食堂 高島平	坂下-㉘ プレイフルいたばし	坂下-㉙ さかした子ども食堂
①月1~2回 月曜日7:00~8:20 ②舟渡3-6-15 舟渡小学校クラブハウス ③090-4742-5785	①ほぼ毎日(月に数回お休みあり) 18:00~21:00 ②蓮根2-21-11 ③070-1229-1842	①毎月第4土曜日 ②坂下3-5-2 SOMPOケア ラヴィーレ高島平 ③03-5914-4165	①不定期(月1回) ②坂下二丁目集会所 他 ③playfulitabashi@gmail.com	①不定期 ②坂下2-22-5 ③090-1110-4241
東坂下-㉚ にこにこ食堂	東坂下-㉛ 社会福祉法人 不二体育会 かもめこども食堂	相生町-㉜ こつぶき子ども食堂	小豆沢-㉝ 赤ちゃん食堂ねるこ	志村-㉞ 一般社団法人ロカール しむらん通り食堂
①毎月第2木曜日 18:00~19:30 ②東坂下2-2-22いずみの苑 ③090-2934-2488	①毎月第3水曜日 17:45~18:45 ②東坂下1-12-7 (東坂下 デイサービスセンター) ③03-5916-1621	①毎月第3月曜日 ②相生町8-3 ダイエーマンション1F (フェリチータ) ③03-6915-7297	①第1水曜日11:30~14:00 (赤ちゃん10:30~) ②小豆沢2-21-17-302 スムスピー級建築士事務所 ③050-3717-7069	①月1回 17:00~18:45 ②志村1-10-10 ③03-5916-5111
蓮沼町-㉟ 南蔵院こども会	大原町-㊱ i-youth大原 <small>※小学生を除く12歳~39歳 ※中学生は原則として19:00まで</small>	泉町-㊲ 板橋いずみ教会子ども食堂	宮本町-㊳ 陽ちゃん家 子ども食堂 <赤ちゃん食堂>	<子ども食堂>
①不定期月2回 ②蓮沼町48-8南蔵院ホール ③090-9843-9430	①平日 13:00~21:00 土曜日 9:00~21:00 日・祝日9:00~17:00 ②大原町5-18まなぼーと大原 ③03-3969-0401	①不定期(配食のみ) ②泉町52-6 ③03-3966-6593	①不定期(毎月1~2回) 11:30~14:00 ②宮本町6-12 (陽ちゃん家) ③LINE ID: @yochan	①毎月1回(不定期) 17:30~19:30 ②宮本町6-12 (陽ちゃん家) ③LINE ID: @yochan

板橋地域				
弥生町-① みなば食堂 <地域のみなば食堂>	弥生町-② 子ども食堂 鶏のから騒ぎ	富士見町-③ 板橋フレンドセンター		
①第1・3水曜日18:00~20:00 ②弥生町58-1 (やよいカフェ&Bar) ③03-6320-9122	①毎週月曜日16:00~18:00 ②弥生町31-15瀬戸ビル1F 焼鳥酒場 鶏のから騒ぎ ③03-6905-9929	①月~金曜日 9:00~15:00 ②富士見町3-1 ③03-3961-2500		
富士見町-④ にっこりキッチン!	富士見町-⑤ りんごのたね	大山町-⑥ ハッピー大山子ども食堂	大山町-⑦ ひまわりこども食堂	大山金井町-⑧ 大山子ども食堂・みんなの広場
①毎月第2・4水曜日 17:00~19:30 ②富士見町17-15 ③090-5490-3510	①最終水曜日12:00~ ②富士見町3-1 板橋フレンドセンター ※施設利用者のみ ③03-6273-1530	①毎月第2・4木曜日 15:00~18:00 (会場開放) 17:00~18:00 (食堂開催) ②大山町40-5 (かめやキッチン) ③090-6704-8113	①第3水曜日 17:00~18:00 ②大山町40-5 (かめやキッチン) ③090-7700-3649	①第3月曜日16:30~19:00 (祭日の場合は翌日) ②大山金井町48-2 ③070-5598-2882
大山東町-⑨ スターキ食堂たなか子ども食堂	栄町-⑩ NPO法人いたばし子育て支援・フラワー <みんなの食堂フラワー> <ご近所さんの居場所>	仲宿-⑪ SOMPO流 子ども食堂 板橋仲宿	板橋-⑫ ノンナの家	
①不定期 (基本的に日曜日) ②大山東町26-1-103 (スターキ食堂たなか) ③03-3963-0332	①毎月土曜日2回 11:45~13:30 ②栄町35-10 優っくり村板橋栄町 ③090-3098-8925	①第4土曜日12:00~14:00 ②仲宿50-1 ③03-5944-3481	①第1金曜日 16:00~19:00 ②板橋4-53-2 ③03-3962-2208	
板橋-⑬ こども食堂 よかや	板橋-⑭ こども食堂ひだまりキッチン			
①月1~2回火曜日 18:00~ 他有 ②板橋1-31-8 蕎麦居酒屋よかや ③03-6339-1188	①第4木曜日 15:30~19:30 ②板橋3-44-5 金沢自治会館2階 ③090-2914-1215			

本マップに関するお問合せ先
板橋区社会福祉協議会
 03-3964-0236

