



★ こどもかていそうごうしえんせんたー

こどもなんでもそうだん (0～17さいまで)

でんわ：0120-925-610

じかん：いつでも

★ もんぶかがくしょう

24じかん こどもえすおーえす だいやる

なやみいおう

でんわ：0120-0-78310

じかん：いつでも



親子のための相談LINE (0～17さいまで)
詳しくは左の二次元コードをご確認ください。
子ども家庭庁

がっこうのせんせいや
こどもしょくどうのスタッフさんなど、
おはなししやすい、あなたのまわりにいる
おとなにそうだんをしてみよう。

子どもに関する相談窓口

地域には、子どもの居場所のほか、子どもに関わるさまざまな
相談機関・関係機関があります。
ここではその代表的なものをご紹介します。

★ 子ども家庭総合支援センター

18歳未満の子どものしつけや不登校、障がいや非行などについてお悩みの場合、また、保護者の病気等で子どもを育てることが難しい場合など、お子さんや子育てに関するお悩みは、お気軽にご相談ください。

問合せ 子ども家庭総合支援センター相談窓口
電話：03-5944-2373 (板橋区本町24-17)
受付時間 月～金曜日8:30～17:00

その他相談窓口

問合せ 児童相談所虐待対応ダイヤル 電話：189
児童相談所相談専用ダイヤル 電話：0120-189-783
受付時間 24時間

※土日祝日、平日夜間は「子どもなんでも相談」に転送され
相談をお受けします。

発行・編集・問合せ

子どもの食・居場所支援事業 受託事業者
社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会

子どもの食・居場所支援事業事務局
〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター1階
電話：03-3964-0236 FAX：03-3964-0245 (月～金曜日9:00～17:00)
メール：kodomo@itabashishakyo.jp

★健康福祉センター

区民のみなさんの健康に関する相談や保健指導、健康診査などの地域
保健に必要な事業を行っています。お問合せはお住まいの地域の健康福祉
センターへお問合せください。

問合せ 板橋健康福祉センター 電話：03-3579-2333 (大山東町32-15)
上板橋健康福祉センター 電話：03-3937-1041 (桜川3-18-6)
赤塚健康福祉センター 電話：03-3979-0511 (赤塚1-10-13)
志村健康福祉センター 電話：03-3969-3836 (蓮根2-5-5)
高島平健康福祉センター 電話：03-3938-8621 (高島平3-13-28)
受付時間 月～金曜日8:30～17:00まで

★板橋区子ども発達支援センター

板橋区にお住まいで、発達に気がかりのあるおおむね15歳までのお子
さんとその家族などを対象とする発達支援の専門相談と、医療的ケアを必
要とする18歳未満のお子さんとその家族などを対象とする相談を受け付
けています。

問合せ 子ども発達支援センター
(小茂根1-1-7日本肢体不自由児協会2階)

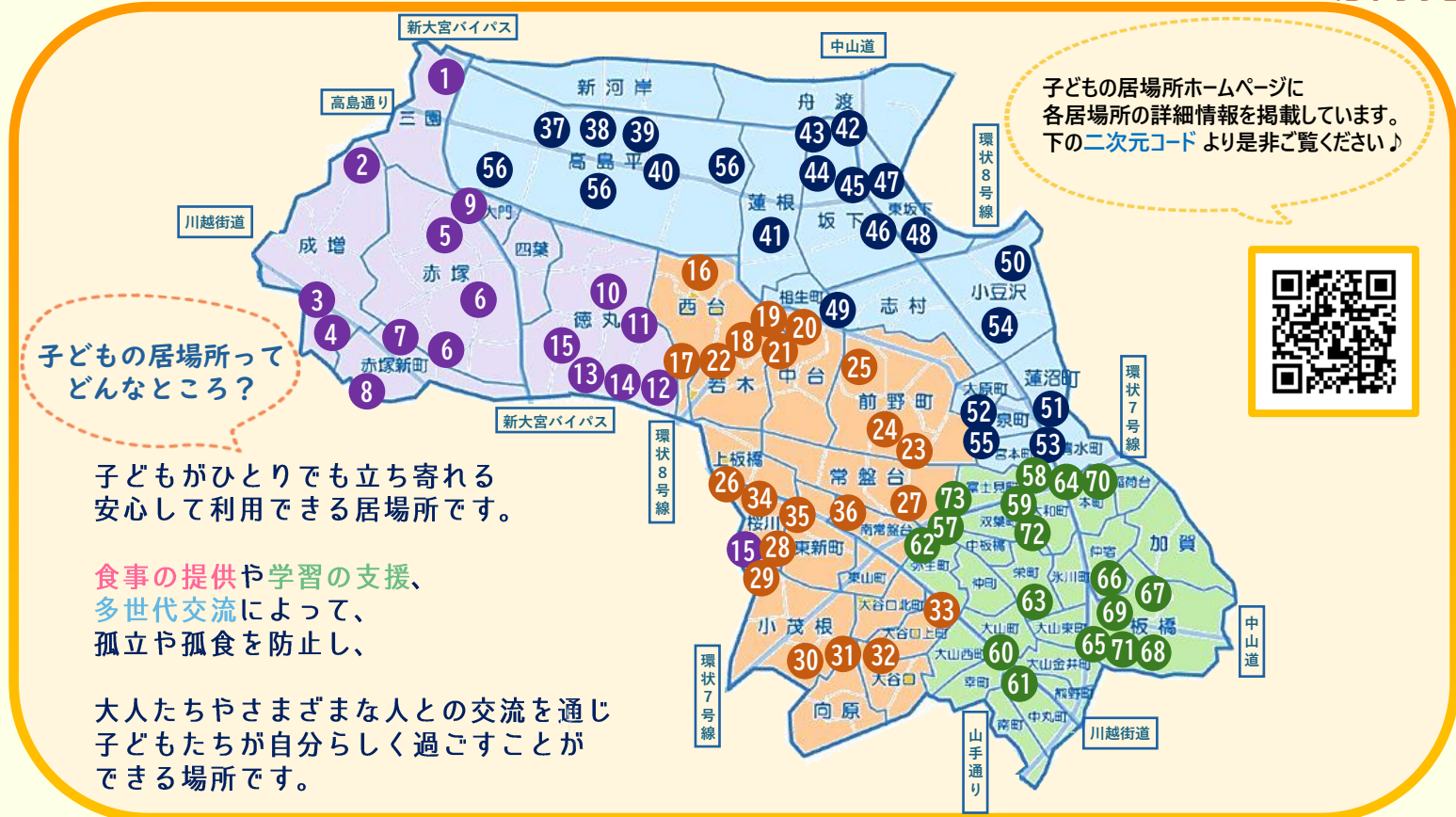
・発達支援の専門相談 電話：03-5917-0905
受付時間 月～金曜日9:30～16:30/第2・4土曜日9:30～12:00
※第1・3・5土曜日および日曜・祝日12月29日～1月3日休み

・医療的ケア児相談窓口 電話：03-3956-0240
受付時間 月～金曜日9:30～16:30

★医療的ケア児コーディネーター

板橋区にお住まいで、医療的ケアを必要とする18歳未満のお子さん
とその家族などを対象とし、医療的ケア児等コーディネーターが関係機関と
連携し、相談支援・連携調整を行います。利用にあたっては、保護者から
の申込みが必要です。

問合せ 障がいサービス課 障がい児支援係 電話：03-3579-2148



赤塚地区	1 SOMPO流子ども食堂 板橋三園	2 子ども食堂つなぐ	3 あったかごはんの会	4 i-youth成増
	5 SOMPO流子ども食堂 奈美木成増	6 赤塚みんなdeごはん くじらハウス/ひまわりカフェ	7 SOMPO流子ども食堂 ラヴィーレ光が丘公園	8 こすめいとキッズ
	9 SOMPO流子ども食堂 赤塚公園	10 カフェひびき(誰でも食堂)	11 SOMPO流子ども食堂 板橋徳丸	12 子ども食堂ニクビッタ
	13 あゆちゃん食堂	14 ようき子ども食堂	15 Natural House 子ども食堂/休日サークル	

上板橋地区	16 子ども食堂byおいしい野菜塾	17 西徳げんき食堂	18 SOMPO流子ども食堂若木	19 中台若木カレー食堂
	20 ハッピー中台子ども食堂	21 三井住友銀行 アトリエ・バンライ-ITABASHI-	22 えほんのいえ	23 SOMPO流子ども食堂 ときわ台
	24 まえのふれあいこども食堂	25 まえの寺子屋	26 ブランチCAFE inまもりん坊	27 長秀龍こども食堂
	28 SOMPO流子ども食堂 ときわ台南	29 Kitchenそしお	30 こどもほっとスペース向原	31 ななテラス子ども食堂
	32 SDGsいたばしネットワーク 上ニテラス-みんなの食堂-	33 親子ひろば	34 BANBOONMEE タイ料理子ども食堂	35 けやき子ども食堂
	36 子ども食堂583			

志村地区	37 SOMPO流子ども食堂 新高島平	38 まいにちおいで子ども食堂	39 ごはん塾・にじいろばーく	40 地域リビングおかえりごはん
	41 NPO板橋こども食堂	42 子ども食堂 なちゅらる 朝ごはん/勉強会・タごはん	43 いこい食堂なちゅらる	44 SOMPO流子ども食堂 高島平
	45 プレイフルいたばし	46 さかした子ども食堂	47 にこにこ食堂	48 社会福祉法人 不二体育会 かもめこども食堂
	49 こつぶき子ども食堂	50 赤ちゃん食堂ねるこ	51 NPO法人健やかネットワーク かかわる会こどもイーハートブ	52 i-youth大原
	53 陽ちゃん家 子ども食堂 赤ちゃん食堂/子ども食堂)	54 一般社団法人ロカレ しむらん通り食堂	55 板橋いずみ教会子ども食堂	56 高島平キッチンカーコミュニティ 子ども食堂ソレイユ

板橋地区	57 子ども食堂 鶏のから騒ぎ	58 にっこりキッチン!	59 りんごのたね	60 ハッピー大山子ども食堂
	61 大山子ども食堂・みんなの広場	62 みなば食堂 子ども食堂/みなばん家	63 NPO法人いたばし子育て支援・フラワー みんなの食堂フラワー/ご近所さんの居場所	64 板橋フレンドセンター
	65 ステーキ食堂たなか子ども食堂	66 SOMPO流子ども食堂 板橋仲宿	67 ノンナの家 子ども食堂/赤ちゃんと一緒にごはん	68 こども食堂 よかや
	69 こども食堂ひだまりキッチン	70 どんぐり食堂	71 さんぼ怪子ども食堂	72 TAN子ども環境研究所 はちカフェ
	73 OnePeaceCircle 板橋ライフ食堂			

志村地区

高島平- 37 SOMPO流 子ども食堂 新高島平	高島平- 38    まいにちおいで子ども食堂	高島平- 39 ごはん塾・にじいろぱーく	高島平- 40 地域リビング おかえりごはん	蓮根- 41 NPO板橋こども食堂
①毎月第3土曜日 12:40～14:00 ②高島平7-17-9 そんばの家S新高島平 ③03-5968-5181 	①子ども食堂17:30～19:30 (月曜日以外毎日) 居場所15:30～17:30 (火～金曜日) ②高島平7-23-21 コーポ芳乃パーク106 ③070-1244-6828 	①毎週水曜日 16:30～19:30 (送り時間含) ②高島平8-21-11 聖マリア保育園3F   ③090-8517-6131  	①毎週水・金曜日 17:30～20:00 ②高島平2-28-1-102 ③03-6906-6578   	①ほぼ毎日(月に数回 休みあり)18:00～21:00 ※なくなり次第終了 ②蓮根2-21-11 ③070-1229-1842 
舟渡- 42 特定非営利活動法人シンフォニア こども食堂なちゅらる ＜朝ごはん＞	舟渡- 43 いこい食堂なちゅらる ＜勉強会・タごはん＞		坂下- 44 SOMPO流 子ども食堂 高島平	坂下- 45 プレイフルいたばし
①不定期月2回 7:30～8:10 基本的に月曜日 ※舟渡小児童のみ参加可 ②舟渡3-6-15 舟渡小学校 図書室・家庭科室 ③090-4742-5785 	①不定期月2回16:30～18:00 ※舟渡小児童のみ参加可 ②舟渡3-6-15 舟渡小学校 図書室・家庭科室 ③070-4001-1174  		①毎月第3土曜日 ②坂下3-5-2 SOMPOケア ラヴィーレ高島平 ③03-5914-4165  	①不定期(月1回) ②坂下二丁目集会所 他 ③playfulitabashi@gmail.com  
坂下- 46 さかした子ども食堂	東坂下・中台- 47 にこにこ食堂   		東坂下- 48 社会福祉法人 不二健育会 かもめこども食堂	相生町- 49 ことぶき子ども食堂
①不定期 ②坂下2-22-5 ③090-1110-4241  	①毎月第2木曜日 18:00～19:30 ②東坂下2-2-22いずみの苑 ③090-2934-2488   		①毎月第3木曜日17:00～18:30 ②東坂下1-12-7 (東坂下 デイサービスセンター) ③03-5916-1622 	①毎月第3月曜日 ②相生町8-3 ダイエーマンションIF (フェリチータ) ③03-6915-7297 
小豆沢- 50 赤ちゃん食堂ねるこ	蓮沼町- 51 NPO法人健やかネットワーク かかわる会こどもイーハートブ	大原町- 52 ※小学生を除く 12歳～39歳 ※中学生は原則 として19:00まで i-youth大原		宮本町- 53 陽ちゃん家 子ども食堂 ＜赤ちゃん食堂＞
①毎月第1水曜日11:00～ 14:00※お食事提供は12:00～ ②小豆沢2-21-17-302 スムスピー級建築士事務所 ③050-3717-7069   LINE ID:@132euuvu	①週2回(不定期) 17:30～19:00 ②蓮沼町19-2 ③090-9843-9430 	①平日 13:00～21:00 土曜日 9:00～21:00 日・祝日9:00～17:00 ②大原町5-18まなぼーと大原 ③03-3969-0401  		①毎月1～2回(不定期) 11:30～14:00 ②宮本町6-12 (陽ちゃん家) ③LINE ID:@yochan  
志村- 54 一般社団法人ロカール しむらん通り食堂	泉町- 55 板橋いずみ教会子ども食堂	泉町- 56 高島平キッチンカーコミュニティ 子ども食堂ソレイユ		
①不定期月1回 17:00～19:00 ②小豆沢1-8-1 志村コミュニティホール ③080-4296-9500 	①不定期(配食のみ) ②泉町52-6 ③03-3966-6593  	①毎月第5水曜日 17:00～18:30 ②高島平9-42-7 板橋福祉工場MONICA ③090-5315-4478 		

板橋地区

	弥生町- 57 子ども食堂 鶏のから騒ぎ	富士見町- 58 にっこりキッチン!	富士見町- 59 りんごのたね	大山町- 60 ハッピー大山子ども食堂
①毎週月曜日16:00～18:00 ②弥生町31-15瀬戸ビル1F 焼鳥酒場 鶏のから騒ぎ ③03-6905-9929  	①毎月第2・4水曜日 17:00～19:30 ②富士見町17-15 ③090-5490-3510  	①毎月第2・4水曜日 17:00～19:30 ②富士見町17-15 ③090-5490-3510  	①最終水曜日12:00～ ②富士見町3-1 板橋フレンドセンター ※施設利用者のみ ③03-6273-1530  	①下記アドレスへ問合せください ②大山町49-1商店街事務所 ③happy.haro.kodomo@gmail.com  
大山金井町- 61 大山子ども食堂・みんなの広場	弥生町- 62    みなば食堂	富士見町- 63 NPO法人いたばし子育て支援・フラワー ＜みんなの食堂フラワー＞		大山町- 64 ＜ご近所さんの居場所＞
①第1・3月曜日 16:30～19:00 ※祭日の場合は翌日 ②大山金井町48-2 ③070-5598-2882  	①第1・3水曜日18:00～20:00 みなば弁当:毎週水曜日18:00～ ②弥生町58-1 (やよいカフェ & Bar) ③080-1205-9544  	＜みなばん家＞ ①毎週水・木・金曜日 学校がある日の放課後～夕焼け チャイム (他イベント時開催) ②弥生町58-1 (やよいカフェ & Bar) ③080-1205-9544  		①毎月土曜日2回11:45～13:30 ②栄町35-10 優っくり村板橋栄町 ③03-6912-4421 090-3098-8925  
富士見町- 64 板橋フレンドセンター	大山町- 65 ステーキ食堂たなか子ども食堂	仲宿- 66 SOMPO流 子ども食堂 板橋仲宿	板橋- 67 ノナの家	大山町- 68 さんぽ怪子ども食堂
①月～金曜日 9:00～15:00 ②富士見町3-1 ③03-3961-2500  	①不定期(基本的に日曜日) ②大山町26-1-103 (ステーキ食堂たなか) ③03-3963-0332 	①第4土曜日12:00～14:00 ②仲宿50-1 ③03-5944-3481  	①第1金曜日 16:00～19:00 ②板橋4-53-2 ③03-3962-2208  	①第3金曜日11:00～16:00 ②板橋4-53-2 ③03-3962-2208 
板橋- 68 こども食堂 よかや	板橋- 69 こども食堂ひだまりキッチン	本町- 70 どんぐり食堂	大山町- 71 さんぽ怪子ども食堂	板橋- 72 TANこども環境研究所 はちカフェ
①月1～2回火曜日 18:00～ 他有 ②板橋1-31-8 蕎麦居酒屋よかや ③03-6339-1188 	①第2木曜日 15:30～19:30 ②板橋3-44-5 金沢自治会館2階 ③090-2914-1215  	①月1回 第4金曜日 ※変更の場合もあり ②板橋区本町20本町集会所 ③donguri.shokudou.h@gmail.com 	①第3土曜日11:30～13:30 ※変更有、下記お問合せください ②大山町38-5 (お蕎麦とお酒さんぽ怪) ③03-3961-2828 	①不定期・月一回 日曜日のお昼ごはん時 ②非公開 ③090-5242-7172  

今日のごはんは1人でさみしいな..

最近、仕事が忙しくて子どもと交流する
時間をもてていない

そんなとき、こどもも大人も1人でも安心していけるところが こども食堂 です。
地域のみんながあなたがいっぱいをつくって、あなたをまっています★
初めて参加される場合は、対象など最新の詳細情報を検索したりお問合せください。



双葉町- 73   
OnePeaceCircle
板橋ライフ食堂
①毎月月1回(不定期)
②仲町20-5
仲町地域センター
③070-6516-8246
onepeacecircle@gmail.com  